## CENTRE DE SANTÉ

# LE PÔLE SOMMEIL DE BORDEAUX : UN MODÈLE INNOVANT POUR LA PRISE EN SOINS DES TROUBLES RESPIRATOIRES DU SOMMEIL

**Le Pôle d'Exploration des Apnées du Sommeil (PEAS) de Bordeaux transforme la prise en charge des troubles du sommeil en Nouvelle-Aquitaine. Cette structure innovante associe expertise médicale pluridisciplinaire, technologies de pointe et suivi personnalisé. Son organisation combine laboratoire du sommeil et maison médicale ambulatoire, permettant un parcours de soins optimisé et une politique de prévention efficace.**

© IS MEDIA 2025

**AUTEUR**

**Juliette MASSEAU**
*Ancienne directrice d'exploitation du Pôle Sommeil Bordeaux (octobre 2022 - décembre 2024)*
*Fondatrice et CEO de Phinyx*

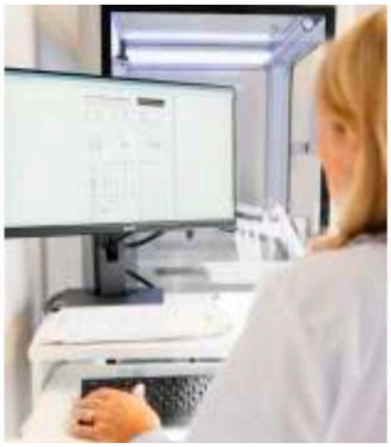
La force du PEAS réside dans son équipe pluridisciplinaire intégrée. Pneumologues, cardiologues, neurologues, psychiatres, pédiatres, ORL, dentistes/pédodontistes, et autres spécialistes et paramédicaux travaillent en synergie pour offrir une prise en charge globale. Cette collaboration étroite permet d'aborder chaque cas sous différents angles, garantissant un diagnostic précis et un traitement adapté.

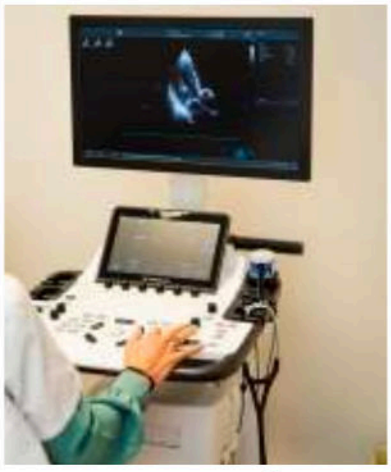
### UNE ORGANISATION STRUCTURÉE

Le PEAS s'articule autour d'un laboratoire du sommeil de 15 lits d'hospitalisation et d'une maison médicale ambulatoire, la Maison Bleue. Cette complémentarité permet une prise en charge globale, de l'exploration à la thérapeutique ***(figures 1 et 2)***.

### UNE CENTRALISATION STRATÉGIQUE DES SERVICES

Le regroupement des services au sein d'une même structure facilite le parcours patient. Les consultations spécialisées, les examens diagnostiques et les suivis thérapeutiques sont coordonnés efficacement, réduisant les délais de prise en charge et améliorant l'expérience patient.





**Figures 1 et 2**
*Les technologies de pointe permettent une exploration précise des voies aériennes supérieures et cardiaques.*

*Liens d'intérêts*
*L'auteur ne déclare aucun lien d'intérêt.*

*Référencement bibliographique*
*Masseau J. Le pôle sommeil de Bordeaux : un modèle innovant pour la prise en soins des troubles respiratoires du sommeil. Clinic 2025;46(450):74-76.*

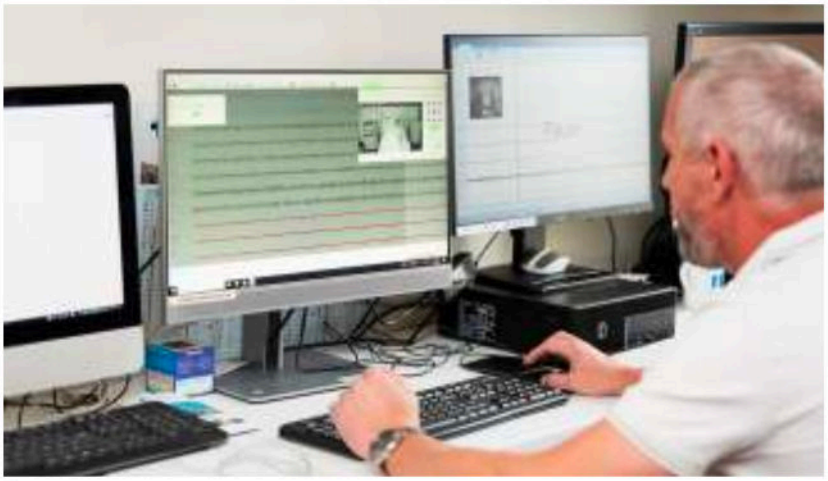


Figure 3
*L'analyse minutieuse des données permet un suivi personnalisé de chaque patient.*

Figure 4
*Les sessions de formation collective permettent le partage d'expériences et de connaissances.*

© IS MEDIA 2025

## DES PROTOCOLES SPÉCIFIQUES ADAPTÉS

Le centre a développé des protocoles sur mesure pour différentes populations :
- un suivi spécifique pour les femmes enceintes ;
- un département pédiatrique dédié ;
- des programmes adaptés aux personnes âgées ;
- des protocoles pour les patients souffrant de pathologies complexes (chirurgie bariatrique, COMISA, pathologies chroniques, problématiques chirurgicales osseuses...) ***(figure 3)***.

## L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE AU CŒUR DU DISPOSITIF

L'éducation thérapeutique constitue un pilier essentiel du PEAS. Des sessions individuelles et collectives permettent aux patients de mieux comprendre leur pathologie et de devenir acteurs de leur traitement. Les ateliers pratiques abordent l'utilisation des appareils, l'hygiène du sommeil et les adaptations nécessaires pour la qualité de vie ***(figure 4)***.

## L'INTÉGRATION DES NOUVELLES TECHNOLOGIES

La plateforme de télésuivi utilisée – Adel DataMedCare – permet la surveillance optimale à distance de l'ensemble des patients du pôle sommeil sur le plan national ***(figure 5)***. Cette innovation technologique facilite :
- le suivi en temps réel des patients ;
- l'ajustement rapide des traitements ;
- la détection précoce des complications (télésurveillance) ;
- la communication entre professionnels de santé.

## LA RECHERCHE ET LA FORMATION CONTINUE

Le PEAS s'engage dans la recherche clinique et la formation des professionnels. Le « staff sommeil » mensuel permet le partage d'expertise et l'actualisation des connaissances. Des études cliniques sont régulièrement menées pour améliorer les protocoles de soins. Le pôle sommeil crée également un rendez-vous unique, « Les 45 minutes Somno » pour permettre la formation continue de l'équipe, en

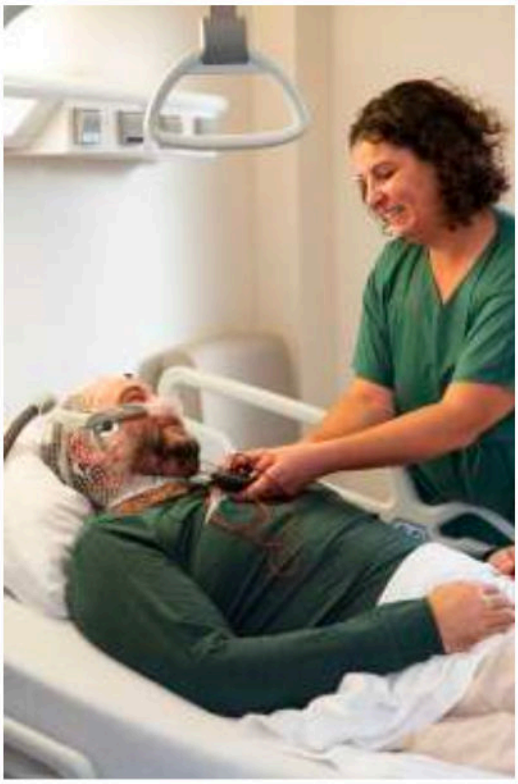


Figure 5
*L'examen polysomnographique, gold standard du diagnostic des troubles du sommeil.*

interne, à raison de deux sessions par semaine.

## UN MAILLAGE TERRITORIAL EFFICACE

La création d'une équipe de soins spécialisés en construction (ESS) et la collaboration avec les Communautés Professionnelles Territoriales de Santé (CPTS) assurent une couverture optimale du territoire. Ce réseau permet une prise en charge de proximité tout en maintenant l'excellence des soins *(figure 6)*.

## UN PARCOURS PATIENT OPTIMISÉ

Le parcours de soins est fluide et personnalisé :
- première consultation rapide ;
- examens coordonnés ;
- suivi régulier ;
- adaptation continue des traitements ;
- support permanent *via* la télémédecine.

## CONCLUSION

Le pôle sommeil de Bordeaux représente une avancée majeure dans la prise en charge des troubles du sommeil à tous les âges. Grâce à son approche multidisciplinaire, son organisation centralisée et son recours à des technologies innovantes, il se positionne comme un modèle d'excellence dans ce domaine. Le PEAS se distingue par sa capacité à offrir une prise en charge globale et personnalisée, répondant aux besoins spécifiques de chaque patient. L'intégration de l'éducation thérapeutique et l'application de protocoles spécialisés permettent aux patients de devenir pleinement acteurs de leur traitement, favorisant ainsi une meilleure adhésion et des résultats optimaux.

**Figure 6**
*La formation pratique aux gestes d'urgence, un élément essentiel de la sécurité des patients.*

© IS MEDIA 2025

CLINIC
Pratiques et concepts actuels en médecine bucco-dentaire

**Votre abonnement est essentiel à la vie de la revue**

RENDEZ-VOUS PAGE 84